



ΕΛΛΗΝΙΚΗ ΔΗΜΟΚΡΑΤΙΑ
ΥΠΟΥΡΓΕΙΟ ΠΑΙΔΕΙΑΣ, ΘΡΗΣΚΕΥΜΑΤΩΝ ΚΑΙ ΑΘΛΗΤΙΣΜΟΥ

ΓΕΝΙΚΗ ΓΡΑΜΜΑΤΕΙΑ Π/ΘΜΙΑΣ, Δ/ΘΜΙΑΣ ΕΚΠ/ΣΗΣ &
ΕΙΔΙΚΗΣ ΑΓΩΓΗΣ

ΓΕΝΙΚΗ Δ/ΝΣΗ ΣΠΟΥΔΩΝ Π/ΘΜΙΑΣ ΚΑΙ Δ/ΘΜΙΑΣ
ΕΚΠΑΙΔΕΥΣΗΣ

ΔΙΕΥΘΥΝΣΗ ΥΠΟΣΤΗΡΙΞΗΣ ΠΡΟΓΡΑΜΜΑΤΩΝ
ΚΑΙ ΕΚΠΑΙΔΕΥΣΗΣ ΓΙΑ ΤΗΝ ΑΕΙΦΟΡΙΑ

ΔΙΕΥΘΥΝΣΗ ΣΠΟΥΔΩΝ, ΠΡΟΓΡΑΜΜΑΤΩΝ
ΚΑΙ ΟΡΓΑΝΩΣΗΣ Π.Ε.

ΔΙΕΥΘΥΝΣΗ ΣΠΟΥΔΩΝ, ΠΡΟΓΡΑΜΜΑΤΩΝ
ΚΑΙ ΟΡΓΑΝΩΣΗΣ Δ.Ε.

ΔΙΕΥΘΥΝΣΗ ΕΙΔΙΚΗΣ ΑΓΩΓΗΣ ΚΑΙ ΕΚΠΑΙΔΕΥΣΗΣ
ΔΙΕΥΘΥΝΣΗ ΕΠΑΓΓΕΛΜΑΤΙΚΗΣ ΕΚΠΑΙΔΕΥΣΗΣ

Αποστολή με ηλεκτρονικό ταχυδρομείο

Βαθμός Προτεραιότητας: **ΕΞ. ΕΠΕΙΓΟΝ**

Μαρούσι, 10 Οκτωβρίου 2025

Αρ.Πρωτ.: Φ.5/127685/Δ7

Ταχ. Δ/ση : Ανδρέα Παπανδρέου 37
Τ.Κ. – Πόλη : 15180 – Μαρούσι
Ιστοσελίδα : <https://www.minedu.gov.gr>
Email : disedu@minedu.gov.gr
Πληροφορίες : Σ.-Μ. Καραμαλάκου-Λάπτα (Δ.Υ.Π.Ε.Α.)
B. Λελεντζή (Δ.Υ.Π.Ε.Α.)
Ε. Αγγέλου (Π.Ε.) / Β. Θεοδωράκου (Δ.Ε.)
Φ. Λυμπεροπούλου (Ε.Α.Ε.) / Ο. Μαραγκού (Ε.Ε.)
Τηλέφωνο: 210 344 3286 / 2224 (Δ.Υ.Π.Ε.Α.)
210 344 2894 (Π.Ε.) / 2245 (Δ.Ε.)
210 344 2933 (Ε.Α.Ε.) / 2212 (Ε.Ε.)

ΘΕΜΑ: Υλοποίηση Πρωτοβουλίας για την Ψυχική Υγεία Παιδιών και Εφήβων: Πρόγραμμα Νεανικής Συμμετοχής YES (Youth Engagement Scheme) – Δράσεις διαλόγου και Δίκτυο Ενεργών Σχολείων

- Σχετ.:** 1. Οι διατάξεις της από 6 Σεπτεμβρίου 2018 Σύμβασης μεταξύ του Ελληνικού Δημοσίου και του Κοινοφελούς Ιδρύματος Σταύρος Σ. Νιάρχος, η οποία κυρώθηκε με τον ν. 4564/2018 (Α' 170/21.09.2018), όπως τροποποιήθηκε με τους ν. 4638/2019 (Α' 181/08.11.2019) και 4812/2021 (Α' 110/30.06.2021)
2. Ο ν. 5015/2023 (Α' 16) περί κύρωσης της Επιμέρους Σύμβασης Δωρεάς για το Έργο XI, με αντικείμενο την ενίσχυση του τομέα παιδικής και εφηβικής ψυχικής υγείας
3. Ο ν. 5128/2024, άρθρο 73 με αντικείμενο την έγκριση υλοποίησης δράσεων και προγραμμάτων σχολικών μονάδων

Το Υπουργείο Παιδείας, Θρησκευμάτων και Αθλητισμού αναγνωρίζει την καθοριστική σημασία της ψυχικής υγείας των εκπαιδευτικών και των μαθητών/μαθητριών ως θεμελιώδους παράγοντα για την ομαλή λειτουργία της εκπαιδευτικής διαδικασίας, τη βελτίωση της σχολικής επίδοσης, την προαγωγή της ψυχικής ευεξίας και την ενίσχυση του αρμονικού κλίματος εντός του σχολικού περιβάλλοντος και υποστηρίζει σχετικά προγράμματα και δράσεις.

Η Πρωτοβουλία για την Ψυχική Υγεία Παιδιών και Εφήβων (Child and Adolescent Mental Health Initiative – CAMHI) αποτελεί εθνικό πρόγραμμα ενίσχυσης του συστήματος φροντίδας ψυχικής υγείας παιδιών και εφήβων με στόχο την πρόσβαση σε ποιοτικές υπηρεσίες ψυχικής υγείας και την ενδυνάμωση όλων των κρίσιμων επαγγελματικών ρόλων που έρχονται σε επαφή με

μαθητές/μαθήτριες. Το πρόγραμμα υλοποιείται από πανελλαδικό Δίκτυο φορέων και επαγγελματιών Ψυχικής Υγείας, σε συνεργασία με το Child Mind Institute (Η.Π.Α.), **με αποκλειστική Δωρεά του Ιδρύματος Σταύρος Νιάρχος (ΙΣΝ)** στο πλαίσιο της Διεθνούς Πρωτοβουλίας για την Υγεία του ΙΣΝ και με τη στήριξη του Υπουργείου Υγείας και του Υπουργείου Παιδείας, Θρησκευμάτων και Αθλητισμού, σύμφωνα με όσα ορίζονται στο *ανωτέρω (2) σχετικό*.

Από το 2021 έως σήμερα, έχουν διαμορφωθεί επιστημονικά τεκμηριωμένα εκπαιδευτικά, ερευνητικά και κλινικά εργαλεία, τα οποία αξιοποιούνται για την επιμόρφωση εκπαιδευτικών και επαγγελματιών Ψυχικής Υγείας και για την ενημέρωση του κοινού. Ήδη από το 2022, η Πρωτοβουλία συνεργάζεται με την εκπαιδευτική κοινότητα για τη δημιουργία εργαλείων και δράσεων που απευθύνονται σε σχολεία, με στόχο την ενημέρωση και την ενίσχυση της ψυχικής ευημερίας των μαθητών/μαθητριών.

Επιστημόνσεις:

α. Στο πλαίσιο της εν λόγω Πρωτοβουλίας, από το 2022 υλοποιείται το Πρόγραμμα Νεανικής Συμμετοχής YES (Youth Engagement Scheme), το οποίο βασίζεται σε εφαρμοσμένες πρακτικές λειτουργίας συμβουλευτικών ομάδων εφήβων και διεθνώς καθιερωμένη δεοντολογία για δράσεις νεανικής συμμετοχής. Μέσω του συγκεκριμένου προγράμματος οι μαθητές/τριες δύνανται να συμμετάσχουν σε δράσεις διαλόγου σε κρίσιμες θεματικές όπως το άγχος, οι σχέσεις, το προφίλ των εφήβων κ.ά.

Για την υποστήριξη των ανωτέρω δράσεων, στο πλαίσιο του Προγράμματος YES έχει διαμορφωθεί, με τη συνεργασία μαθητών/μαθητριών και εκπαιδευτικών, εκπαιδευτικό υλικό ανοιχτό προς χρήση από κάθε ενδιαφερόμενο/η εκπαιδευτικό, Σύμβουλο Εκπαίδευσης, Υπεύθυνο/η Σχολικών Δραστηριοτήτων (Αγωγής Υγείας, Περιβαλλοντικής Εκπαίδευσης, Πολιτιστικών Θεμάτων, Σχολικού Επαγγελματικού Προσανατολισμού) κ.ά. στον ακόλουθο σύνδεσμο: <https://camhi.gr/el/news-updates/nea-dimosieusi-hrisimo-uliko-apo-to-yes-gia-axiopoisi-sta-sholeia/> και περιλαμβάνει εκπαιδευτικό υλικό όπως: οδηγούς για δράσεις ψυχικής υγείας στις σχολικές μονάδες κ.ά. Οι δράσεις μπορούν να ενταχθούν στο πλαίσιο των Προγραμμάτων Σχολικών Δραστηριοτήτων (Αγωγής Υγείας, Περιβαλλοντικής Εκπαίδευσης, Πολιτιστικών Θεμάτων, Αγωγής Σταδιοδρομίας), των Εργαστηρίων Δεξιοτήτων, της ζώνης δημιουργικών δραστηριοτήτων, των ομίλων ή των δράσεων ενεργού πολίτη, σύμφωνα με την ισχύουσα νομοθεσία.

β. Επιπλέον, κατά το τρέχον σχολικό έτος, σχεδιάζεται η **επέκταση του ανωτέρω προγράμματος μέσω της σύστασης ενός «Δικτύου Ενεργών Σχολείων»** για την ψυχική ευημερία και ευεξία των μαθητών και των μαθητριών, στο πλαίσιο του οποίου η ομάδα του Προγράμματος YES θα προσφέρει υποστήριξη σε εκπαιδευτικούς με σκοπό: (α) την ενίσχυση της υλοποίησης δράσεων διαλόγου, διαβούλευσης και ανοιχτών συζητήσεων αναφορικά με θέματα που απασχολούν τους εφήβους και σχετίζονται με την ψυχική τους ευημερία, (β) την ενδυνάμωση της σχέσης εκπαιδευτικών και μαθητών/μαθητριών και (γ) την ενίσχυση κουλτούρας διαλόγου και συνεργειών στις σχολικές μονάδες.

Η ένταξη στο Δίκτυο Ενεργών Σχολείων προϋποθέτει την δέσμευση της σχολικής μονάδας ότι θα συμμετάσχει ενεργά στην υλοποίηση και την αξιολόγηση των δράσεων του δικτύου.

Ειδικότερα, η σχολική μονάδα θα πρέπει:

- Να υλοποιεί δράσεις διαλόγου διάρκειας δύο (2) διδακτικών ωρών ανά μήνα, για επτά (7) μήνες, σε όλα τα τμήματα τουλάχιστον μίας τάξης ή περισσότερων, με την ενεργό εμπλοκή τουλάχιστον τριών (3) εκπαιδευτικών της σχολικής μονάδας. Οι εκπαιδευτικοί αυτοί/ές

είναι σκόπιμο να έχουν παρακολουθήσει το επιμορφωτικό πρόγραμμα της Πρωτοβουλίας «Εγγραμματισμός στην ψυχική υγεία για εκπαιδευτικούς» ή να έχουν συνεργαστεί στο παρελθόν με το Πρόγραμμα Νεανικής Συμμετοχής YES ή άλλο συναφές πρόγραμμα ή να έχουν επιμορφωθεί από άλλον φορέα ψυχικής υγείας.

- Να συμμετέχει σε τακτικές διαδικτυακές συναντήσεις ανταλλαγής εμπειριών.
- Να συμβάλλει στην αποτίμηση της δράσης (μέσω εργαλείων αξιολόγησης που θα διατεθούν).

Με την παρούσα εγκύκλιο, καλούνται όλες οι σχολικές μονάδες και οι εκπαιδευτικοί που επιθυμούν να συμμετάσχουν να ενημερωθούν και να συμπληρώσουν την ηλεκτρονική φόρμα στον ακόλουθο σύνδεσμο: [ΔΙΚΤΥΟ ΕΝΕΡΓΩΝ ΣΧΟΛΕΙΩΝ: ΕΚΔΗΛΩΣΗ ΕΝΔΙΑΦΕΡΟΝΤΟΣ](#) έως την Τετάρτη 15 Οκτωβρίου 2025.

Επισημαίνεται ότι η συμμετοχή των σχολείων στο προτεινόμενο δίκτυο είναι εθελοντική και προϋποθέτει την σύμφωνη γνώμη του Συλλόγου Διδασκόντων. Η έγκριση πραγματοποιείται σύμφωνα με το άρθρο 87 του Ν. 4823/21 [όπως τροποποιήθηκε με το άρθρο 73 του Ν. 5128/24 (Α' 118)]

Για πρόσθετες διευκρινίσεις ή πληροφορίες σχετικά με το Πρόγραμμα Νεανικής Συμμετοχής (YES) και το Δίκτυο Ενεργών Σχολείων, μπορούν οι ενδιαφερόμενοι/ες εκπαιδευτικοί να απευθύνονται αποκλειστικά στην ακόλουθη ηλεκτρονική διεύθυνση: yesinfo@camhi.gr.

Παρακαλούνται οι Διευθυντές/Διευθύντριες και οι Προϊστάμενοι/Προϊστάμενες των σχολικών μονάδων να μεριμνήσουν για την άμεση ενημέρωση των εκπαιδευτικών σχετικά με τα αναφερόμενα στην παρούσα εγκύκλιο.

Η ΥΠΟΥΡΓΟΣ

ΣΟΦΙΑ ΖΑΧΑΡΑΚΗ

Εσωτερική Διανομή

1. Γραφείο Υπουργού
2. Γραφείο Γεν. Γραμματέα Πρωτοβάθμιας Εκπαίδευσης, Δευτεροβάθμιας Εκπαίδευσης και Ειδικής Αγωγής
κ. Ι. Παπαδομαρκάκη
3. Γενική Διεύθυνση Σπουδών Πρωτοβάθμιας και Δευτεροβάθμιας Εκπαίδευσης
4. Δ/νση Σπουδών, Προγραμμάτων και Οργάνωσης Π.Ε. (Δ1)
5. Δ/νση Σπουδών, Προγραμμάτων και Οργάνωσης Δ.Ε. (Δ2)
6. Δ/νση Ειδικής Αγωγής και Εκπαίδευσης (Δ3)
7. Δ/νση Επαγγελματικής Εκπαίδευσης (Δ4)
8. Δ/νση Φυσικής Αγωγής (Δ5)
9. Αυτοτελές Τμήμα ΠΠΣ (Δ6)
10. Δ/νση Υποστήριξης Προγραμμάτων και Εκπαίδευσης για την Αειφορία, Τμήμα Β' (Δ7)

ΠΙΝΑΚΑΣ ΑΠΟΔΕΚΤΩΝ
ΑΠΟΣΤΟΛΗ ΨΗΦΙΑΚΑ ΥΠΟΓΕΓΡΑΜΜΕΝΟΥ ΠΙΣΤΟΥ ΑΝΤΙΓΡΑΦΟΥ
ΜΕΣΩ ΗΛΕΚΤΡΟΝΙΚΟΥ ΤΑΧΥΔΡΟΜΕΙΟΥ

A/A	Επωνυμία	Διεύθυνση Ηλεκτρονικού Ταχυδρομείου
1	Περιφερειακές Διευθύνσεις Π/θμιας και Δ/θμιας Εκπ/σης της χώρας (έδρες τους)	pde@sch.gr
2	Περιφερειακοί Επόπτες Ποιότητας της Εκπαίδευσης	μέσω των Περιφερειακών Διευθύνσεων Π/θμιας και Δ/θμιας Εκπ/σης
3	Κέντρα Διεπιστημονικής Αξιολόγησης, Συμβουλευτικής και Υποστήριξης (ΚΕ.Δ.Α.Σ.Υ.)	μέσω των Περιφερειακών Διευθύνσεων Π/θμιας και Δ/θμιας Εκπ/σης
4	Διευθύνσεις Π/θμιας και Δ/θμιας Εκπαίδευσης της χώρας (έδρες τους)	dipe@sch.gr dide@sch.gr
5	Επόπτες Ποιότητας της Εκπαίδευσης	μέσω των Διευθύνσεων Π.Ε. και Δ.Ε.
6	Σύμβουλοι Εκπαίδευσης	μέσω των Διευθύνσεων Π.Ε. και Δ.Ε.
7	Υπεύθυνοι: - Αγωγής Υγείας - Σχολικών Δραστηριοτήτων - Πολιτιστικών Θεμάτων - Περιβαλλοντικής Εκπαίδευσης - Σχολικού Επαγγελματικού Προσανατολισμού	μέσω των Διευθύνσεων Π.Ε. και Δ.Ε.
8	Δημόσιες και Ιδιωτικές Σχολικές Μονάδες Γενικής, Επαγγελματικής Εκπαίδευσης και Ειδικής Αγωγής της χώρας (συμπεριλαμβανομένων των Δομών Υποδοχής και Εκπαίδευσης Προσφύγων)	μέσω των Διευθύνσεων Π.Ε. και Δ.Ε.
9	Σιβιτανίδειος Δημόσια Σχολή Τεχνών και Επαγγελμάτων	info@sivitanidios.edu.gr
10	Εκκλησιαστικά Σχολεία	μέσω της Γενικής Γραμματείας Θρησκευμάτων