



ΕΛΛΗΝΙΚΗ ΔΗΜΟΚΡΑΤΙΑ
ΥΠΟΥΡΓΕΙΟ ΠΑΙΔΕΙΑΣ, ΘΡΗΣΚΕΥΜΑΤΩΝ ΚΑΙ
ΑΘΛΗΤΙΣΜΟΥ
ΓΕΝΙΚΗ ΓΡΑΜΜΑΤΕΙΑ ΠΡΩΤΟΒΑΘΜΙΑΣ,
ΔΕΥΤΕΡΟΒΑΘΜΙΑΣ ΕΚΠΑΙΔΕΥΣΗΣ ΚΑΙ ΕΙΔΙΚΗΣ
ΑΓΩΓΗΣ
ΓΕΝΙΚΗ ΔΙΕΥΘΥΝΣΗ ΣΠΟΥΔΩΝ
ΠΡΩΤΟΒΑΘΜΙΑΣ ΚΑΙ ΔΕΥΤΕΡΟΒΑΘΜΙΑΣ
ΕΚΠΑΙΔΕΥΣΗΣ
ΔΙΕΥΘΥΝΣΗ ΕΙΔΙΚΗΣ ΑΓΩΓΗΣ ΚΑΙ ΕΚΠΑΙΔΕΥΣΗΣ
ΤΜΗΜΑ Γ'
ΓΕΝΙΚΗ ΔΙΕΥΘΥΝΣΗ ΕΚΠΑΙΔΕΥΤΙΚΟΥ ΠΡΟΣΩΠΙΚΟΥ
Α/ΒΑΘΜΙΑΣ & Β/ΘΜΙΑΣ ΕΚΠΑΙΔΕΥΣΗΣ
ΔΙΕΥΘΥΝΣΗ ΥΠΗΡΕΣΙΑΚΗΣ ΚΑΤΑΣΤΑΣΗΣ ΚΑΙ
ΕΞΕΛΙΞΗΣ ΕΚΠΑΙΔΕΥΤΙΚΟΥ ΠΡΟΣΩΠΙΚΟΥ
ΠΡΩΤΟΒΑΘΜΙΑΣ ΚΑΙ ΔΕΥΤΕΡΟΒΑΘΜΙΑΣ
ΕΚΠΑΙΔΕΥΣΗΣ
ΤΜΗΜΑ Γ ΕΠΙΜΟΡΦΩΣΗΣ ΕΚΠΑΙΔΕΥΤΙΚΟΥ
ΠΡΟΣΩΠΙΚΟΥ ΠΡΩΤΟΒΑΘΜΙΑΣ ΚΑΙ
ΔΕΥΤΕΡΟΒΑΘΜΙΑΣ ΕΚΠΑΙΔΕΥΣΗΣ

Ταχ. Δ/ση : Ανδρέα Παπανδρέου 37
Τ.Κ. – Πόλη : 15180 – Μαρούσι
Πληροφορίες : Μ. Τρανού, Β. Φλώρου
Ιστοσελίδα : <http://www.minedu.gov.gr>
Email : deae3@minedu.gov.gr
Τηλέφωνο : 2103442928, 2182

Βαθμός Ασφαλείας:
Να διατηρηθεί μέχρι:
Βαθμός Προτεραιότητας:

Μαρούσι, 10/10/2025
Αρ. Πρωτ. 127690/Δ3

ΠΡΟΣ :

- 1) Περιφερειακές Διευθύνσεις
Πρωτοβάθμιας & Δευτεροβάθμιας
Εκπαίδευσης
- 2) Διευθύνσεις Πρωτοβάθμιας &
Δευτεροβάθμιας Εκπαίδευσης
- 3) Σύμβουλοι Εκπαίδευσης (μέσω των
Δ/νσεων Π.Ε. και Δ.Ε.)
- 4) Κέντρα Διεπιστημονικής Αξιολόγησης,
Συμβουλευτικής και Υποστήριξης
(ΚΕ.Δ.Α.Σ.Υ.) (μέσω των Π.Δ.Ε.)
- 5) Σχολικές μονάδες Π.Ε. και Δ.Ε. (μέσω των
Δ/νσεων Π.Ε. και Δ.Ε.)
- 6) Σιβιτανίδειο Δημόσια Σχολή Τεχνών και
Επαγγελματιών
(info@sivitanidios.edu.gr)

ΘΕΜΑ: «Πρωτοβουλία για την Ψυχική Υγεία Παιδιών & Εφήβων – Ενημέρωση και Πρόσκληση εκπαιδευτικών και ειδικού εκπαιδευτικού προσωπικού για τη συμμετοχή στο Πρόγραμμα Βασικής Επιμόρφωσης «Εγγραμματισμός στην Ψυχική Υγεία Παιδιών και Εφήβων», σχολικό έτος 2025-26»

Σχετ.:

1. Οι διατάξεις της από 6 Σεπτεμβρίου 2018 Σύμβασης μεταξύ του Ελληνικού Δημοσίου και του Κοινοφελούς Ιδρύματος ΣΤΑΥΡΟΣ Σ. ΝΙΑΡΧΟΣ, η οποία κυρώθηκε με το άρθρο πρώτο του Ν. 4564/2018 (ΦΕΚ Α' 170/21.09.2018), όπως στη συνέχεια η Σύμβαση αυτή τροποποιήθηκε στις 05.11.2019 (Ν. 4638/2019) και στις 30.06.2021 (Ν. 4812/2021), εντάσσοντας ως επιπρόσθετο έργο υπό την Πρωτοβουλία για την Υγεία, τον σχεδιασμό και την υλοποίηση ενός νέου πενταετούς επιστημονικού προγράμματος για την ενίσχυση του τομέα της ψυχικής υγείας παιδιών και εφήβων στην Ελλάδα («Έργο XI»).
2. Ο Ν. 5015/2023 (Α' 16) περί κύρωσης της από 22.11.2022 Επιμέρους Σύμβασης Δωρεάς για το Έργο XI για την ενίσχυση του τομέα παιδικής και εφηβικής ψυχικής υγείας.

Η Πρωτοβουλία για την Ψυχική Υγεία Παιδιών & Εφήβων (Child and Adolescent Mental Health Initiative – CAMHI) αποτελεί μία πολύπλευρη παρέμβαση σε εθνικό επίπεδο, με στόχο τη συστηματική ενίσχυση του συστήματος φροντίδας ψυχικής υγείας για παιδιά και εφήβους, την προώθηση της πρόσβασης σε ποιοτικές υπηρεσίες ψυχικής υγείας και την ενδυνάμωση σε θέματα ψυχικής υγείας όλων των κρίσιμων επαγγελματικών ρόλων που έρχονται σε επαφή με παιδιά και εφήβους. Η Πρωτοβουλία καταρτίζεται και υλοποιείται από ένα [πανελλαδικό δίκτυο φορέων και επαγγελματιών](#), το οποίο συστάθηκε στο πλαίσιο θεσμοθετημένων συνεργασιών με δομές ψυχικής

υγείας παιδιών και εφήβων του δημοσίου τομέα στην Αλεξανδρούπολη, τη Θεσσαλονίκη, τα Ιωάννινα, την Αθήνα και την Κρήτη, σε συνεργασία με το Child Mind Institute (Η.Π.Α.). Υποστηρίζεται αποκλειστικά από το Ίδρυμα Σταύρος Νιάρχος (ΙΣΝ) στο πλαίσιο της [Διεθνούς Πρωτοβουλίας για την Υγεία του ΙΣΝ](#), και υλοποιείται με τη στήριξη του Υπουργείου Υγείας και του Υπουργείου Παιδείας, Θρησκευμάτων και Αθλητισμού, **σύμφωνα με όσα ορίζονται στον νόμο 5015/2023.**

Από το 2021 έως σήμερα, η Πρωτοβουλία έχει διαμορφώσει ένα σύνολο επιστημονικά τεκμηριωμένων εκπαιδευτικών, ερευνητικών και κλινικών εργαλείων, προσαρμοσμένων στις ανάγκες του ελληνικού πλαισίου. Τα εργαλεία αυτά αξιοποιούνται μεταξύ άλλων για την επιμόρφωση και ενδυνάμωση διαφορετικών ομάδων επαγγελματιών, καθώς και για την ενημέρωση και πρόσβαση σε αξιόπιστο πληροφοριακό υλικό για το ευρύ κοινό.

Στο πλαίσιο του έργου της και ήδη από το 2022, η Πρωτοβουλία συνεργάζεται συστηματικά με την εκπαιδευτική κοινότητα και το σχολικό προσωπικό για τη διαμόρφωση υλικών και δράσεων τα οποία μπορούν να αξιοποιηθούν από τους επαγγελματίες της εκπαίδευσης. Στόχος είναι η ενημέρωσή τους σχετικά με δυσκολίες ψυχικής υγείας που μπορεί να εμφανίζουν οι μαθητές/τριες, η υιοθέτηση αποτελεσματικών στρατηγικών για την παρατήρηση, την επικοινωνία και την υποστήριξη της ψυχικής υγείας και ευημερίας των μαθητών/τριών, καθώς και η υλοποίηση δράσεων διαλόγου και διαβούλευσης εντός της σχολικής αίθουσας.

Με την παρούσα εγκύκλιο, καλούνται τα στελέχη εκπαίδευσης, τα ΚΕ.Δ.Α.Σ.Υ., όλες οι σχολικές μονάδες και οι εκπαιδευτικοί και τα μέλη του ειδικού εκπαιδευτικού προσωπικού της Πρωτοβάθμιας και Δευτεροβάθμιας Εκπαίδευσης να ενημερωθούν σχετικά με το [διαθέσιμο υλικό](#) της Πρωτοβουλίας και να εκδηλώσουν ενδιαφέρον συμμετοχής σε δράσεις επιμόρφωσης, εφόσον το επιθυμούν, στο πλαίσιο της παρακάτω πρωτοβουλίας:

❖ **Πρόγραμμα Βασικής Επιμόρφωσης «Εγγραμματισμός στην Ψυχική Υγεία Παιδιών και Εφήβων»**
Το [πρόγραμμα Βασικής Επιμόρφωσης «Εγγραμματισμός στην Ψυχική Υγεία Παιδιών & Εφήβων»](#), αποτελεί κύριο προγραμματικό πυλώνα της Πρωτοβουλίας και απευθύνεται σε **επαγγελματίες της εκπαίδευσης**, παρέχοντας γνώσεις και κατάλληλα εργαλεία για την αναγνώριση, διαχείριση και παραπομπή περιπτώσεων παιδιών και εφήβων με ψυχικές δυσκολίες που εμφανίζονται εντός του σχολικού περιβάλλοντος.

Από την πιλοτική έναρξή του τον Απρίλιο 2023 έως τον Μάιο 2025, έχουν επιμορφωθεί περισσότεροι από 1.700 επαγγελματίες από περίπου 700 σχολεία πανελλαδικά, λαμβάνοντας ισχυρή αποδοχή και θετική ανατροφοδότηση από τους/τις εκπαιδευτικούς. Η διάχυση των επιμορφώσεων πρόκειται να ενισχυθεί περαιτέρω το τρέχον σχολικό έτος με τη συμβολή των Κέντρων Διεπιστημονικής Αξιολόγησης, Συμβουλευτικής και Υποστήριξης (ΚΕΔΑΣΥ), και την ενσωμάτωση μεγαλύτερου αριθμού σχολικών μονάδων στο επιμορφωτικό πρόγραμμα.

Η εκπαίδευση βασίζεται σε ένα υβριδικό μοντέλο εκπαίδευσης, **με σκοπό την ενίσχυση των γνώσεων και δεξιοτήτων των συμμετεχόντων, δημιουργώντας μια κουλτούρα πρόληψης και συνεργασίας μέσα στα σχολεία.** Περιλαμβάνει:

- **Ασύγχρονη εκπαίδευση** (15 ώρες) με πρόσβαση σε βιντεοδιαλέξεις, συνοπτικούς οδηγούς για θέματα ψυχικής υγείας και εκπαιδευτικό υλικό, η οποία θα διεξαχθεί μέσω της πλατφόρμας Thinkific (<https://camhi.thinkific.com/>) και αντιπροσωπεύει το θεωρητικό σκέλος του προγράμματος. Η παρακολούθηση της ασύγχρονης επιμόρφωσης μπορεί να πραγματοποιηθεί σε χρόνο που εξυπηρετεί τον επιμορφούμενο και αποτελεί προϋπόθεση για την παρακολούθηση του σύγχρονου σκέλους.
- **Σύγχρονη επιμόρφωση** (18 ώρες) σε μικρές ομάδες, είτε διαδικτυακά, είτε δια ζώσης, με μελέτες περίπτωσης, βιωματικές ασκήσεις και πρακτικά εργαλεία. Με την ολοκλήρωση της

ασύγχρονης επιμόρφωσης, οι συμμετέχοντες θα λάβουν από την Πρωτοβουλία πρόσκληση για την ένταξή τους σε ομάδα σύγχρονης επιμόρφωσης η οποία περιλαμβάνει 6 τρίωρες εβδομαδιαίες συναντήσεις για τον προγραμματισμό των οποίων θα δοθούν εναλλακτικές επιλογές επιμορφωτικών κύκλων εντός του σχολικού έτους, ανάλογα με την διαθεσιμότητα των επιμορφωτών/τριών. Για την ολοκλήρωση του προγράμματος της επιμόρφωσης δίνεται η δυνατότητα μέχρι μίας (1) ημερήσιας απουσίας στο σύγχρονο σκέλος.

Η συμμετοχή είναι εθελοντική και παρέχεται πιστοποίηση παρακολούθησης με την ολοκλήρωση του συνόλου της επιμόρφωσης.

Επισημαίνεται ότι στο [Πρόγραμμα Βασικής Επιμόρφωσης «Εγγραμματισμός στην Ψυχική Υγεία Παιδιών & Εφήβων»](#) μπορούν να συμμετάσχουν και οι Υπεύθυνοι Αγωγής Υγείας, Περιβαλλοντικής Εκπαίδευσης, Πολιτιστικών Θεμάτων, Σχολικών Δραστηριοτήτων, καθώς και Σχολικού Επαγγελματικού Προσανατολισμού, ώστε, σύμφωνα με την ισχύουσα νομοθεσία:

(α) να ενθαρρύνουν την ενεργό συμμετοχή των σχολικών μονάδων αρμοδιότητάς τους στην **Πρωτοβουλία για την Ψυχική Υγεία Παιδιών & Εφήβων (Child and Adolescent Mental Health Initiative – CAMHI)** και

(β) να υποστηρίξουν την αποτελεσματική υλοποίησή της σε τοπικό επίπεδο.

Οι ενδιαφερόμενοι/ες Υπεύθυνοι καλούνται να υποβάλουν αίτηση συμμετοχής μέσω ηλεκτρονικής φόρμας στον ακόλουθο σύνδεσμο: <https://camhi.thinkific.com/courses/mhl-educators-v3> έως και 15 Οκτωβρίου 2025.

Η εκδήλωση ενδιαφέροντος αφορά το σύνολο του σχολικού έτους 2025–2026. Για τη διαμόρφωση των εκπαιδευτικών ομάδων, θα δοθεί προτεραιότητα κατά το δυνατό στην ένταξη εκπαιδευτικών από την ίδια σχολική μονάδα, σε κοινή ομάδα επιμόρφωσης.

Για διευκρινίσεις σχετικά με τη Βασική Επιμόρφωση «Εγγραμματισμός στην Ψυχική Υγεία Παιδιών και Εφήβων», οι ενδιαφερόμενοι/ες εκπαιδευτικοί μπορούν να απευθύνονται στο email: info@camhi.gr και τηλεφωνικά στο 210 7786943.

Παρακαλούμε για την ενημέρωση όλων των ενδιαφερομένων.

Η ΥΠΟΥΡΓΟΣ ΠΑΙΔΕΙΑΣ, ΘΡΗΣΚΕΥΜΑΤΩΝ

ΚΑΙ ΑΘΛΗΤΙΣΜΟΥ

ΣΟΦΙΑ ΖΑΧΑΡΑΚΗ

Εσωτερική Διανομή

Γραφείο Υπουργού κας Ζαχαράκη

Γραφείο Γενικού Γραμματέα ΠΕ, ΔΕ και Ειδικής Αγωγής κ. Ι. Παπαδομαρκάκη

Γενική Διεύθυνση Σπουδών Π.Ε. & Δ.Ε.

Γενική Διεύθυνση Εκπ. Προσωπικού Αθμιας και Βθμιας Εκπαίδευσης

Διεύθυνση Ειδικής Αγωγής και Εκπαίδευσης, Τμήμα Γ΄

Διεύθυνση Υπηρεσιακής Κατάστασης κ Εξέλιξης Εκπαιδ. Προσωπικού Τμήμα Γ΄