



ΠΡΩΤΟΒΟΥΛΙΑ ΓΙΑ ΤΗΝ ΨΥΧΙΚΗ ΥΓΕΙΑ ΠΑΙΔΙΩΝ & ΕΦΗΒΩΝ

Πρόσκληση σε Εκπαιδευτικούς για συμμετοχή στο Πρόγραμμα Νεανικής Συμμετοχής YES (Youth Engagement Scheme) τη σχολική χρονιά 2025-26

Το Πρόγραμμα Νεανικής Συμμετοχής YES (Youth Engagement Scheme) της Πρωτοβουλίας για την Ψυχική Υγεία Παιδιών & Εφήβων συνεχίζεται για 4^η σχολική χρονιά, ακούγοντας συστηματικά τις απόψεις εφήβων για θέματα που συνδέονται με την ψυχική τους υγεία, μέσα από τη λειτουργία 5 Εφηβικών Συμβουλευτικών Ομάδων (ΕΣΟ) σε 5 πόλεις, προωθώντας δράσεις διαλόγου σε σχολεία και δημιουργώντας χρήσιμα υλικά που μπορούν να αξιοποιηθούν από εκπαιδευτικούς.

Στο ξεκίνημα της νέας χρονιάς κατά την οποία οι ΕΣΟ πρόκειται να ανανεωθούν, εκπαιδευτικοί της δευτεροβάθμιας εκπαίδευσης που ενδιαφέρονται να ενημερωθούν για το Πρόγραμμα YES και πιθανά να αναλάβουν ρόλο «συνεργών» εφήβων που συμμετέχουν στις ομάδες, προσκαλούνται σε ενημερωτικές συναντήσεις που πρόκειται να οργανωθούν στην Αθήνα, τη Θεσσαλονίκη, την Αλεξανδρούπολη, τα Ιωάννινα και το Ηράκλειο (βλ. παρακάτω λεπτομέρειες).

Στις **αρχές Οκτωβρίου** πρόκειται να δημοσιοποιηθεί η πρόσκληση για συγκρότηση των Εφηβικών Συμβουλευτικών Ομάδων (ΕΣΟ), στις οποίες θα μπορούν να συμμετέχουν έφηβοι/έφηβες 13 ως 17 ετών. Κάθε μέλος ΕΣΟ προτείνουμε να έχει κοντά του ένα/μία συνεργό εκπαιδευτικό με τον/την οποίο/α συνεργάζονται για τη διοργάνωση δράσεων διαλόγου στο σχολείο του ή αλλού. Η επιλογή των μελών γίνεται με διαδικασία που θα παρουσιαστεί στις συναντήσεις με τους εκπαιδευτικούς στις 5 πόλεις. Οι ομάδες θα ξεκινήσουν τον Νοέμβριο και στη διάρκεια της χρονιάς θα πραγματοποιήσουν 7 διαζώσης τακτικές συναντήσεις και έκτακτες ψυχαγωγικές ή πολιτιστικές εξόδους. Οι συνεργοί θα προσκληθούν σε 3 συναντήσεις από κοντά στην κάθε πόλη.

Επί πλέον, τη χρονιά αυτή προχωρούμε στην ανάπτυξη Δικτύου Ενεργών Σχολείων για την Ψυχική Ευημερία και Ευεξία των μαθητών και μαθητριών τους. Τα σχολεία που επιθυμούν να συμμετέχουν στο Δίκτυο αυτό, χρειάζεται να πληρούν ορισμένες προδιαγραφές και εκπρόσωποί τους να παίρνουν μέρος σε μηνιαίες διαδικτυακές συναντήσεις μαζί με εκπροσώπους του Προγράμματος Νεανικής Συμμετοχής YES, στις οποίες θα γίνεται ανταλλαγή ενημέρωσης για τις δράσεις που αναπτύσσονται στα

σχολεία, αξιοποιώντας και εκπαιδευτικό υλικό που έχει δημιουργηθεί από το Πρόγραμμα. Στις προσεχείς συναντήσεις θα δοθεί ενημέρωση και σχετικά με το Δίκτυο Ενεργών Σχολείων.

Οι εκπαιδευτικοί που ενδιαφέρονται να συμμετέχουν στις παρακάτω συναντήσεις ενημέρωσης παρακαλούνται να συμπληρώσουν τη σχετική **φόρμα εκδήλωσης ενδιαφέροντος**

Αναλυτικότερα στοιχεία για το Πρόγραμμα Νεανικής Συμμετοχής YES και εκθέσεις για την υλοποίηση του μπορείτε να βρείτε [εδώ](#). Μπορείτε επίσης να βρείτε και να μοιραστείτε με γνωστούς σας βίντεο που έχουν δημιουργηθεί στο πλαίσιο του YES και ιδίως:

- Μονόλεπτο spot που δίνει μια γενική εικόνα για το πρόγραμμα.
- Σύντομο spot με υλικό από την πανελλήνια συνάντηση εφήβων μελών των ΕΣΟ.
- Podcast με τίτλο «Τι σημαίνει για μένα το YES» με φωνές μελών των εφηβικών ομάδων.
- 4 μικρές ταινίες για το άγχος που δημιουργήθηκαν από τις εφηβικές ομάδες την πρώτη χρονιά υλοποίησης του προγράμματος στο πλαίσιο του project «Stress and ... Action!»

Οι ενημερωτικές συναντήσεις για εκπαιδευτικούς θα διεξαχθούν:

ΑΘΗΝΑ: Παρασκευή 26/9/2025, Ώρες: 17.00-19.00, Myrtillo Cafe, Τριφυλίας, Αμπελόκηποι, 11524

ΗΡΑΚΛΕΙΟ: Δευτέρα 29/9/2025, Ώρες: 17.00 -19.00, Κοινωνικός Χώρος Ιδρυμάτων Καλοκαιρινού Μ.Αγκαράθου 9, 71202

ΘΕΣΣΑΛΟΝΙΚΗ: Τρίτη 1/10/2025, Ώρες 16.00 – 18.00 στην Οικόπολις, Πτολεμαίων 29^α, στοά, 5^{ος} όροφος Θεσσαλονίκη, 54630

ΙΩΑΝΝΙΝΑ: Πέμπτη 2/10/2024, Ώρες: 15.30-18.00, στο 5^ο Γυμνάσιο Ιωαννίνων. Δ. Κοσμά 33, 45221

ΑΛΕΞΑΝΔΡΟΥΠΟΛΗ: Πέμπτη 2/10/2024, Ώρες: 18.00 – 20.00, Δημοτική Βιβλιοθήκη Αλεξ/πολης, Αίνου 46, 68100

