Child & Adolescent Mental Health Initiative

Πρωτοβουλία για την Ψυχική Υγεία Παιδιών & Εφήβων

Έρευνες Ψυχικής Υγείας Νέων: Ελλάδα Εντοπισμός κινδύνων. Ενίσχυση των διαδρομών φροντίδας. Διαμόρφωση εθνικής δράσης.

Σε τι χρησιμεύει αυτή η έρευνα;

Οι διαταραχές ψυχικής υγείας συγκαταλέγονται στις κύριες αιτίες αναπηρίας σε παιδιά, εφήβους και νεαρούς ενήλικες, με την πλειονότητα των διαταραχών να εμφανίζεται πριν από την ηλικία των 18 ετών. Στην **Ελλάδα, οι αυξανόμενες ανησυχίες που σχετίζονται με το άγχος, την κατάθλιψη, τον αυτοκτονικό ιδεασμό και τη δυσφορία που συνδέεται με την ψηφιακή ζωή έχουν ενταθεί στο πλαίσιο της οικονομικής πίεσης, της ραγδαίας ψηφιοποίησης και της περιόδου ανάκαμψης μετά την πανδημία. Ωστόσο, η Ελλάδα δεν διαθέτει σήμερα εθνικά αντιπροσωπευτικά δεδομένα ψυχικής υγείας που να καλύπτουν το σύνολο της αναπτυξιακής πορείας** από την πρώιμη παιδική ηλικία έως τη νεαρή ενήλικη ζωή.

Η Έρευνα Ψυχικής Υγείας Νέων – Ελλάδα (YMHS-GR) έρχεται να καλύψει αυτό το κενό, δημιουργώντας μια αξιόπιστη και χρήσιμη για τη χάραξη πολιτικής βάση τεκμηρίωσης, η οποία θα καθοδηγήσει την πρόληψη, την έγκαιρη παρέμβαση, τον σχεδιασμό υπηρεσιών και τη μακροπρόθεσμη ενίσχυση του συστήματος. Η έρευνα υλοποιείται από το Παγκόσμιο Κέντρο Παιδικής και Εφηβικής Ψυχικής Υγείας του Ιδρύματος Σταύρος Νιάρχος (ΙΣΝ) στο Child Mind Institute, σε συνεργασία με την Πρωτοβουλία για την Ψυχική Υγεία Παιδιών & Εφήβων στην Ελλάδα (CAMHI), διασφαλίζοντας στενή ευθυγράμμιση με τις εθνικές προτεραιότητες.

Τι προσφέρει αυτή η έρευνα

Η YMHS-GR είναι μια εθνικά αντιπροσωπευτική, πιθανοκρατική έρευνα νοικοκυριών που αφορά παιδιά, εφήβους και νέους ηλικίας 3–24 ετών, καλύπτοντας τέσσερα αναπτυξιακά στάδια (3–5, 6–11, 12–17 και 18–24 ετών).
Μέσα από 10.000 συνεντεύξεις, η έρευνα παράγει εθνικές εκτιμήσεις σχετικά με:

- την επικράτηση συχνών και σοβαρών ψυχικών διαταραχών
- συναισθηματικές, συμπεριφορικές και λειτουργικές εκβάσεις
- τον κίνδυνο αυτοκτονίας και αυτοτραυματισμού
- τροποποιήσιμους παράγοντες κινδύνου και προστατευτικούς παράγοντες, όπως το οικογενειακό πλαίσιο, η σύνδεση με το σχολείο, ο ύπνος, οι αντίξοες εμπειρίες και οι ψηφιακές συμπεριφορές
- την αναζήτηση βοήθειας, την πρόσβαση σε φροντίδα και τη χρήση υπηρεσιών, αναδεικνύοντας ανεκπλήρωτες ανάγκες και κενά στο σύστημα

Τα αποτελέσματα αναλύονται ανά ηλικία, φύλο, γεωγραφική περιοχή και βασικούς κοινωνικούς δείκτες, ώστε να μεγιστοποιείται η συνάφειά τους με τη χάραξη πολιτικής.

LUMI: Εργαλείο αξιολόγησης νέας γενιάς

Η έρευνα βασίζεται στο LUMI – τη Library of Universal Mental Health Instruments, ένα δωρεάν, πολυγλωσσικό και πολιτισμικά ευαίσθητο σύστημα αξιολόγησης, σχεδιασμένο για χρήση από την πρώιμη παιδική ηλικία έως τη νεαρή ενήλικη ζωή (3–24 ετών).

Το LUMI ενσωματώνει:

- 32 διαστάσεις συμπτωμάτων ψυχικής υγείας και **24 διαγνωστικές κατηγορίες, εναρμονισμένες με τα ICD-11 και DSM-5, συμπεριλαμβανομένων συμπεριφορικών εξαρτήσεων όπως η διαταραχή gaming, ο τζόγος, ο εθισμός στα μέσα κοινωνικής δικτύωσης και στα AI chatbots**
- Μοντέλα κλινικής σταδιοποίησης, που αποτυπώνουν τις πορείες από τον πρώιμο κίνδυνο έως τη σοβαρότερη διαταραχή
- Αξιολόγηση λειτουργικότητας, αυτοκτονικότητας, καθώς και αναλυτική καταγραφή της φροντίδας ψυχικής υγείας και της χρήσης υπηρεσιών
- 23 τροποποιήσιμους παράγοντες κινδύνου και προστασίας, που υποστηρίζουν πολιτικές με έμφαση στην πρόληψη

Το LUMI έχει υποβληθεί σε εκτενή διεθνή διαδικασία επικύρωσης, η οποία περιλαμβάνει αξιολόγηση από ειδικούς, γνωστικές δοκιμές, διακρατική ψυχομετρική αξιολόγηση και επίσημο έλεγχο μεταφρασιμότητας (συμπεριλαμβανομένων των ελληνικών), διασφαλίζοντας την αξιοπιστία και τη διεθνή συγκρισιμότητα των δεδομένων.

Στρατηγικός αντίκτυπος για την Ελλάδα

Η YMHS–Greece προσφέρει στην Ελλάδα ένα θεμελιώδες εθνικό τεκμήριο δεδομένων, που **ενισχύει τις στρατηγικές πρόληψης και έγκαιρης παρέμβασης, ενημερώνει τις πολιτικές υγείας, εκπαίδευσης και ψηφιακής ψυχικής υγείας, καθοδηγεί την ανάπτυξη του ανθρώπινου δυναμικού** και καθιστά δυνατή τη διεθνή συγκριτική αξιολόγηση και τη μακροπρόθεσμη παρακολούθηση.

camhi.gr