



## ΠΡΟΓΡΑΜΜΑ ΕΞΕΙΔΙΚΕΥΜΕΝΗΣ ΕΠΙΜΟΡΦΩΣΗΣ

Όλες οι συνιστώσες του εξειδικευμένου προγράμματος επιμόρφωσης έχουν δημιουργηθεί από επιστήμονες από την Ελλάδα και το εξωτερικό, μέσω μιας διαπολιτισμικής, συν-δημιουργικής διαδικασίας. Η αποτελεσματικότητα των τεχνικών γνωσιακής συμπεριφορικής ψυχοθεραπείας είναι ευρέως γνωστή και επιστημονικά τεκμηριωμένη, αλλά εξακολουθεί να υπάρχει η ανάγκη για πιο αποδοτικά, βραχυπρόθεσμα, προσαρμοσμένα πρωτόκολλα, καταγεγραμμένα σε εγχειρίδια για χρήση σε διαφορετικά πλαίσια. Ως εκ τούτου, διαμορφώθηκαν επιστημονικά τεκμηριωμένα ψυχοθεραπευτικά πρωτόκολλα βασισμένα στη Γνωσιακή Συμπεριφορική Θεραπεία (ΓΣΘ) και προσαρμοσμένα στις ανάγκες του δημόσιου συστήματος υγείας:

**Το Πρωτόκολλο της κατάθλιψης για εφήβους (12 έως 17 ετών)** περιλαμβάνει 15 ατομικές συνεδρίες, τρεις εκ των οποίων αφορούν συνεδρίες με γονείς, και κάθε συνεδρία διαρκεί περίπου μία ώρα.

**Το Πρωτόκολλο του άγχους για παιδιά (6 έως 12 ετών)** περιλαμβάνει 14 συνεδρίες, εκ των οποίων η πρώτη περιλαμβάνει τη συμμετοχή του παιδιού μαζί με τον γονέα, οι δέκα είναι ατομικές συνεδρίες με το παιδί και οι τρεις είναι συνεδρίες με τους γονείς. Επίσης, περιλαμβάνει 2 επαναληπτικές συνεδρίες στον ένα μήνα και στους τρεις μήνες, αντίστοιχα, μετά την ολοκλήρωση της παρέμβασης.

**Το Πρωτόκολλο εκπαίδευσης γονέων σε συμπεριφορικές τεχνικές για παιδιά (4 έως 12 ετών)** με προβλήματα συμπεριφοράς περιλαμβάνει συνολικά 16 συνεδρίες με τους γονείς, εκ των οποίων οι τέσσερις αφορούν κοινές συνεδρίες με τους γονείς και το παιδί.

## Τι περιλαμβάνει η επιμόρφωση;

Η Εξειδικευμένη Επιμόρφωση βασίζεται σε μικτή μεθοδολογία, η οποία περιλαμβάνει δύο σκέλη:

### **Ασύγχρονη επιμόρφωση** (24 υποχρεωτικές και επιλεγόμενες διαλέξεις ~ 50 ώρες):

Η παρακολούθηση της ασύγχρονης επιμόρφωσης μπορεί να πραγματοποιηθεί σε χρόνο που εξυπηρετεί τον επιμορφούμενο, και αποτελεί αναγκαία προϋπόθεση για την παρακολούθηση του σύγχρονου σκέλους.

### **Σύγχρονη επιμόρφωση**

- Ανάλυση περιστατικού στο πλαίσιο του δημόσιου συστήματος παροχής φροντίδας
- Εβδομαδιαίες ομαδικές διαδικτυακές εποπτείες (διάρκειας 2 ωρών) από κλινικούς θεραπευτές/ επόπτες στην ΓΣΘ, όπου οι επιμορφούμενοι (ως εκπαιδευόμενοι θεραπευτές) παρουσιάζουν τις κλινικές περιπτώσεις. Η εποπτεία πραγματοποιείται πρωινή ώρα
- Εκπαιδευτικό υλικό με κλινικά εγχειρίδια για τους επαγγελματίες ψυχικής υγείας και τετράδια εργασίας για τα παιδιά, τους εφήβους και τους γονείς/φροντιστές

## Ποιος μπορεί να συμμετάσχει;

Στην Επιμόρφωση μπορούν να συμμετάσχουν ψυχίατροι παιδιών και εφήβων (ειδικοί και ειδικευόμενοι) και ψυχολόγοι που εργάζονται με παιδιά και εφήβους που:

- εργάζονται σε δημόσιες υπηρεσίες
- έχουν συμπληρώσει τουλάχιστον ένα έτος ειδικότητας στην Ψυχιατρική Παιδιών και Εφήβων (για τους ειδικευόμενους ψυχιάτρους παιδιών και εφήβων)
- έχουν συμπληρώσει δύο έτη κλινικής εμπειρίας σε υπηρεσία ψυχικής υγείας για παιδιά και εφήβους και έχουν πραγματοποιήσει πιστοποιημένη επιμόρφωση σε μια ψυχοθεραπεία ή ένα τουλάχιστον έτος εκπαίδευσης στην Γνωσιακή Συμπεριφορική Θεραπεία (για τους ψυχολόγους)
- διαθέτουν βεβαίωση έγκρισης από την υπηρεσία τους

## Πότε μπορώ να δηλώσω το ενδιαφέρον για συμμετοχή στην Επιμόρφωση;

Το επόμενο διάστημα θα ανακοινωθούν οι ημερομηνίες εκδήλωσης ενδιαφέροντος σ' αυτή τη σελίδα μας.

Διευκρινιστικές ερωτήσεις μπορείτε να υποβάλετε μέσω ηλεκτρονικού ταχυδρομείου στο [info@camhi.gr](mailto:info@camhi.gr) με τίτλο "Εξειδικευμένη επιμόρφωση"